

Как ухаживать за раной после операции

Выберите, где у вас шов. Ниже — общие правила, которые подходят для любой раны. Если в выписке указаны другие рекомендации, ориентируйтесь на выписку.

Рана на голове

После операций на головном мозге, краниопластики, шунтирующих операций при гидроцефалии.

- **Мытьё головы.** До снятия швов голову не мочат. Мыть голову можно через несколько дней после снятия швов — мягким шампунем, без трения в области шва.
- **Если рана зажила не полностью,** продолжайте обрабатывать её антисептиком (бетадин, хлоргексидин) и закрывайте пластырем-повязкой — например, Космопор или аналогом.
- **Окрашивание и химическая завивка** — не раньше, чем через 2–3 месяца после операции. Феном на тёплом режиме можно пользоваться раньше, после заживления раны.
- **Головной убор** — свободный, мягкий, из хлопка. Тугие шапки и обручи давят на шов.
- **Сон** — на спине или на стороне, противоположной шву, с приподнятым изголовьем.
- **Отёк и синяк** вокруг глаза и на лице со стороны операции в первые дни бывают часто. Обычно они проходят сами за 1–2 недели.
- **Если установлен шунт** — не давите на клапан под кожей и не массируйте его без указания врача.
- **Если часть кости черепа не установлена на место,** это место нужно беречь от ударов и давления. Как именно — подробно объясню перед выпиской.

Немедленно вызывайте скорую (103 или 112), если появились нарастающая головная боль, повторная рвота, судороги, спутанность сознания, сонливость, слабость в руке или ноге, нарушение речи.

В тот же день свяжитесь с врачом, если из раны или из носа подтекает прозрачная жидкость, рана покраснела, отекает, из неё выделяется гной или температура выше 38 °C.

Рана на руке, шее, спине, животе или ноге

После операций на периферических нервах, сонной артерии, позвоночнике, а также после установки шунта.

Рука и кисть

- Первые дни держите руку приподнятой — на подушке, выше уровня сердца: так меньше отёк.
- Двигайте пальцами с первого дня, если врач не наложил фиксацию.
- 2 недели не опирайтесь на ладонь и не поднимайте этой рукой тяжёлое.
- В душе надевайте на кисть пакет или резиновую перчатку.

Шея

- Небольшой отёк и онемение кожи вокруг шва после операций на шее бывают часто и постепенно уменьшаются.
- Не носите тугие воротники, шарфы и украшения, которые трут шов.

Сразу вызывайте скорую (103 или 112), если шея быстро отекает, стало трудно дышать или глотать, а также при внезапной слабости в руке или ноге, нарушении речи, асимметрии лица.

Спина

- Повязку обычно снимают на 4-й день и несколько дней обрабатывают шов антисептиком.

- Корсет носите так, как назначил врач, — обычно при сидении и нагрузке, лёжа он не нужен. Следите, чтобы корсет и резинки одежды не тёрли шов.
- Первые 2–4 недели не сидите подолгу и не поднимайте тяжести в наклоне.

Сразу вызывайте скорую (103 или 112), если резко нарастает слабость в ногах, появилось онемение в промежности или нарушилось мочеиспускание или стул.

Живот

- Не носите тугие ремни и пояса на уровне шва.
- Первые недели не поднимайте тяжёлое и не качайте пресс.

Нога

- При отёке держите ногу приподнятой на подушке.
- Носите свободную обувь и одежду, которые не давят на шов.

Свяжитесь с врачом в тот же день, если покраснение вокруг шва расширяется, рана горячая на ощупь, появился гной или неприятный запах, края раны разошлись, повязка пропитывается кровью или температура выше 38 °С.

Общие правила для любой раны

- **Перед перевязкой вымойте руки** с мылом. Не трогайте рану грязными руками.
- **Обработка:** смочите стерильную салфетку антисептиком, который указан в выписке (например, бетадин или хлоргексидин), и промокните шов, не растирая. Дайте высохнуть и закройте стерильной повязкой или пластырем-повязкой (Космопор или аналог).
- **Как часто** — обычно раз в 1–2 дня, а также всегда, когда повязка намокла или загрязнилась.
- **Не наносите на шов** мази, кремы, масла и народные средства без назначения врача.
- **Не срывайте корочки** и не чешите шов — они отойдут сами.
- **Швы снимают на 10–14-й день**, если в выписке не указано иначе. Обычно это делает хирург в поликлинике по месту жительства или в частной клинике. Если шов

внутрикожный из рассасывающейся нити, срезают только узелки на концах.

- **Мыться:** до снятия швов рану не мочат — в душе закрывают её непромокаемой повязкой или пакетом. Душ без защиты раны — через несколько дней после снятия швов. Ванна, баня, сауна, бассейн и открытые водоёмы — только после полного заживления раны.
- **Рубец** первые месяцы защищайте от солнца. Средства для рубцов — только после заживления и по согласованию с врачом.